

最後までやり抜く
強い心



K-Spirit



国士館高等学校

〒 154-8553 東京都世田谷区若林 4 丁目 32-1
☎ 03-5481-3131 (全日制課程代表)
☎ 03-5481-3135 (全日制課程入試担当)
☎ 042-339-7248 (硬式野球部グラウンド)



Judo



Kendo



Baseball



Soccer



Rhythmic Gymnastics



Swimming



Track and Field



Cheerleading



Volleyball



Basketball Boys



Basketball Girls



Table Tennis



Badminton



Karate



Tennis



Rubberball Baseball



Nippon Kenpo



Wind Orchestra



Calligraphy



Art



Tea Ceremony



Illustration



Life Study



Scientific Research



ISO14001 Study



Personal Computer

Kokushikan **CLUB GUIDE**



スマートフォン・
タブレットで
動画が楽しめる!!

SPORTS CLUB 運動部

柔道部 Judo.....1
 剣道部 Kendo.....2
 硬式野球部 Baseball.....3
 サッカー部 Soccer.....4
 新体操部 Rhythmic Gymnastics.....5
 水泳部 Swimming.....6
 陸上競技部(女子) Track and Field.....6
 チアリーダー部 Cheerleading.....7
 バレーボール部(女子) Volleyball.....7
 バスケットボール部(男子) Basketball.....8
 バスケットボール部(女子) Basketball.....8
 卓球部 Table Tennis.....9
 バドミントン部 Badminton.....9
 空手道部 Karatedo.....10
 硬式テニス部 Tennis.....10
 軟式野球部 Rubberball Baseball.....11
 日本拳法部 Nippon Kenpo.....11



柔道部 Judo

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定
 6月●関東高等学校柔道大会
 7月●金鷲旗高等学校柔道大会
 8月●全国高等学校総合体育大会
 3月●全国高等学校柔道選手権大会

Director's Voice 「勝つこと」を通じて、人として成長を



監督 岩瀬 公一

部活動を通じて、大きな山を越える経験を積んでもらいたいと考えています。山を越えるとは「勝つこと」です。全員で勝利を勝ち取るためには大変な努力が必要です。そしてそれは一人では成りません。柔道の場合は稽古をつけてくれる相手があります。ケガを抱えながらも技を受けてくれる同級生や後輩がいます。そういったいろいろな周りの人の助けを得ながら、自分だけのためではなく、人のためにもという気持ちや想いを養い、毎日の稽古や試合を通して反省、研究、そして努力を積んで山を越える。その体験が自分自身を成長させ、将来を生きるうえの大きな財産になるのです。

スマートフォン・タブレットで動画が楽しめる!! ARアプリのダウンロード方法

無料アプリをダウンロード!!
 左記のQRコードまたは、App Store・Google Playから【COCOAR2】をダウンロードしてください。
 ダウンロードされたパンダマークのアプリをタップしてください。アプリが起動すると登録画面になりますので、登録を行ってください。登録をしておくと「プッシュ通知」から定期的に新作などのお知らせが通知されます。
 パンフレット内の【】マークがついた写真にスマートフォンまたはタブレットをかざすと動画再生が楽しめます。
 ※歩きスマホは危険です。絶対にやめましょう!
 動作環境 iOS 9.0以降。iPhone、iPad、iPod touch、および Android 要件4.0 以上に対応。






剣道部 Kendo

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所 ◀ 剣道場

年間予定

- 4月 ● 春季東京都大会
- 6月 ● 関東大会・インターハイ東京都予選
- 7月 ● 国民体育大会予選・九州遠征・玉電旗大会
- 8月 ● インターハイ・夏季合宿・国民体育大会ブロック大会・秋季大会
- 10月 ● 国民体育大会
- 1月 ● 選抜大会東京都予選
- 3月 ● 選抜大会

Director's Voice

伝統の「正しい剣道」を追求する



部長 碓氷 好一



監督 久保 豪

精神修養と人間形成をモットーに、文武両道に励みつつ、「理にかなった正しい剣道」で勝利を取めることを目的として、稽古に励んでいます。正しい姿勢、正しい攻撃で常に一本を取りに行く剣道というのは時として苦しくもあります。しかし、高校生の大切な時期に基本に徹した稽古を積むことは、大学や社会でも競技者としても求められると同時に、段位もめざしていけます。30～40代で花開くことも珍しくありません。私がそうであったように、卒業後に「高校時代があったから今の自分がある」と思えるような剣道で、これからも伝えていきます。

硬式野球部 Baseball

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所 ◀ 国士舘大学 多摩キャンパス内 高校野球場

年間予定

- 4月 ● 春季東京都高等学校野球大会
- 5月 ● 東海遠征
- 7月 ● 全国高等学校野球選手権大会西東京大会
- 9月 ● 秋季東京都高等学校野球大会(ブロック)
- 10月 ● 秋季東京都高等学校野球大会(本体)

Director's Voice

『甲子園出場』と社会を見据えた人材育成



監督 永田 昌弘

『甲子園出場』が毎年変わることはない目標です。そのうえで部活動を通して「常識を持った人間形成」を第一に、人に可愛がられるような人間になってほしいというのが私の願いです。もうひとつ。将来社会に出たときに壁にぶち当たることもあると思うのですが、それを打ち破っていきけるだけの人間になってほしいとも思っています。それらの目標に向けてグラウンドはもちろん、普段の学校生活における立ち居振る舞いや取り組み姿勢、人との接し方などを大切に、部員たちと本音で話をすることを心がけています。そんな環境の中で、夢を持って3年間の部活動に向き合ってもらいたいですね。

サッカー部 Soccer

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



◀グラウンド

年間予定

4月～ 5月 ● 関東高等学校サッカー大会東京都予選
 5月～ 6月 ● 全国高等学校総合体育大会東京都予選
 8月～11月 ● 全国高等学校サッカー選手権大会
 東京都予選

Director's Voice

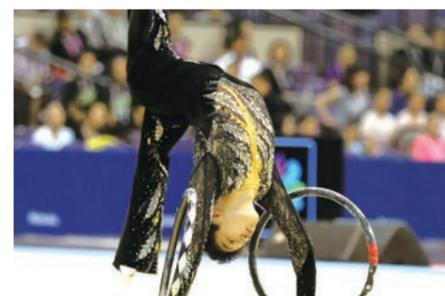
自分を磨く姿勢と、継続する強さを磨く

監督
上野 晃慈

サッカーを通じた『人間性の向上』と『全国制覇』が部の大きな柱です。そのベースとして強く意識しているのが「規律と協調性」です。これは本校の「4つの精神（誠意・勤労・見識・気魄）」に繋がることでもあるのですが、たとえば普段から相手や周囲を思いやるような人間性を持っていれば、それはプレーにも表れます。礼儀やマナーなども同様です。そういった気持ちと常に自分を磨く姿勢を持ち、文武においてそのための行動（=意思と実践）を起こし、苦しくても辛くても、最後までやりぬくことのできるチームでありたいと考えています。

新体操部 Rhythmic Gymnastics

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所

◀ 国士舘大学
多摩キャンパス内
多目的フロア

年間予定

6月 ● 全日本ユース大会
 6月 ● 関東大会
 8月 ● インターハイ
 8月 ● 関東新体操男子選手権大会
 9月 ● 全日本男子新体操クラブ選手権大会
 10月 ● 全日本選手権大会
 3月 ● 高校選抜大会

Director's Voice

個々の人間性を育てるのが一番の目的

監督
大舌 俊平

個人戦ではインターハイで全国優勝、団体戦では関東大会優勝が部の目標です。日頃の活動においては「正しく、綺麗な新体操」をモットーに、基礎・基本を大切にした練習を行っています。そのなかで技術面や性格的な部分を含めて個性を磨き、個々の力を発揮できれば…と思うのです。そのためにも、生徒たちには普段からお互いの意見を言い合いながら、練習方法や自分たちの方向性を導き出し、練習に臨むことを求めています。そのように主体性を持ってものごとに取り組むという経験は将来必ず役に立ちますし、自らの人間性を磨くうえでもとても大切なことだと考えています。

水泳部 Swimming

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

- 6月 ● 東京都高等学校春季水泳大会
- 6月 ● 東京都高等学校選手権水泳大会(兼関東予選)
- 7月 ● 関東大会
- 8月 ● 日本高校選手権大会
- 9月 ● 東京都高等学校新人水泳大会
- 9月 ● 東京都高等学校長水路記録会
- 3月 ● 東京都高等学校短水路記録会

活動場所

メイプルセンチュリーホール内
温水プール



チアリーディング部 Cheerleading

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

- 5月 ● アジア国際オープン
- 5月 ● 東京都高等学校総合体育大会
- 6月 ● 関東チアリーディング選手権大会
- 8月 ● Japan Cup日本選手権
- 1月 ● 全国高等学校選手権大会

活動場所

アリーナ



陸上競技部 (女子) Track and Field

活動日 | 月 火 水 木 金 (土) (日)



年間予定

- 5月 ● 東京都高等学校陸上競技対抗選手権大会
- 7月 ● 東京都高等学校選抜陸上競技大会
- 9月 ● 東京都高等学校新人陸上競技対抗選手権大会
- 11月 ● 全国高等学校女子駅伝競走大会東京都予選会
- 1月 ● 新春駅伝大会

活動場所

陸上競技場・トレーニングルーム



バレーボール部 (女子) Volleyball

活動日 | 月 火 水 木 金 (土) (日)



年間予定

- 4月 ● 春季リーグ戦兼春季大会予選
- 5月 ● 東京都高校総体兼全国高校総体予選兼国民体育大会予選
- 8月 ● 夏季大会

活動場所

アリーナ



バスケットボール部 (男子) Basketball 活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所



メイプルセンチュリーホール内
アリーナ

Basketball

年間予定

- 4月 ● 関東大会東京都予選
- 5月 ● インターハイ東京都予選
- 8月 ● 岩手遠征
- 8月 ● 東京都私立中学高等学校協会第8支部大会
- 9月 ● 世田谷区民体育大会
- 10月 ● 東京都新人戦支部大会
- 1月 ● 東京都新人戦大会
- 3月 ● 花巻スプリングカップ

卓球部 Table Tennis 活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所



アリーナ

年間予定

- 6月 ● 東京都高等学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会予選
- 8月 ● 東京都私立中学高等学校卓球大会
- 8月 ● 東京都私立中学高等学校協会第8支部卓球選手権並びに総合体育大会

バスケットボール部 (女子) Basketball 活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所



メイプルセンチュリーホール内
アリーナ

年間予定

- 4月 ● 関東大会東京都予選
- 5月 ● インターハイ東京都予選
- 8月 ● 岩手遠征
- 8月 ● 東京都私立中学高等学校協会第8支部大会
- 8月 ● 東京都夏季大会
- 11月 ● 東京都新人戦
- 1月 ● 世田谷区民体育大会
- 3月 ● 花巻スプリングカップ

バドミントン部 Badminton 活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



活動場所



アリーナ

年間予定

- 4月 ● 関東高等学校バドミントン選手権大会東京都予選会 (団体戦)
- 5-6月 ● 全国高等学校総合体育大会バドミントン大会東京都予選会 (個人戦・団体戦)
- 7月 ● 東京都夏季高校生オープン大会 (個人戦)
- 8月 ● 東京都バドミントン選手権大会 (個人戦)
- 10-11月 ● 東京都高等学校バドミントン新人大会 (個人戦・団体戦)
- 1月 ● 東京都冬季東西ブロック大会 (団体戦)

空手道部 Karatedo

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



- 年間予定**
- 4・5月 ● 春季大会 (東京都総合体育大会、関東高等学校空手道大会東京都予選会)
 - 6月 ● 全国高等学校総合体育大会東京都予選会
 - 6月 ● 東京都空手道選手権大会
 - 10-11月 ● 秋季大会 (関東高等学校空手道選抜大会東京都予選会)

活動場所

空手道場 ▶

軟式野球部 Rubberball Baseball

活動日 | 月 火 水 木 金 土 (日)



- 年間予定**
- 3月 ● 春季大会
 - 7月 ● 夏季大会
 - 8月 ● 夏季合宿
 - 8-9月 ● 秋季大会

活動場所

グラウンド ▶

硬式テニス部 Tennis

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



- 年間予定**
- 4-5月 ● 東京都高等学校テニス選手権 個人戦、団体戦
 - 9月 ● 東京都高等学校新人テニス選手権 個人戦
 - 10月 ● 東京都私立中学高等学校テニス選手権 団体戦
 - 12月 ● 東京都私立中学高等学校テニス選手権 個人戦

活動場所

8号館屋上 ▶

日本拳法部 Nippon Kenpo

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



- 年間予定**
- 8月 ● 全国高等学校日本拳法選手権
 - 8月 ● 東日本高等学校錬成大会
 - 11月 ● 東日本高等学校個人選手権
 - 3月 ● 全国高等学校日本拳法選抜大会 個人

活動場所

メイプルセンチュリーホール内
多目的フロア ▶

戦績

柔道部	平成30年度全日本カデ柔道体重別選手権大会 73kg級=2位 ロシアジュニア 100kg超級=優勝 第66回関東高等学校柔道大会東京都予選会 男子団体=優勝/個人55kg級=2位/無差別級=優勝/女子団体=2位/個人57kg級=優勝 第67回全国高等学校柔道大会東京都予選 男子66kg級=2位/73kg級=3位/81kg級=2位/90kg級=優勝/100kg級=優勝/100kg超級=優勝・2位/ 女子57kg級=優勝/63kg級=3位/70kg級=3位/78kg超級=2位 第66回関東高等学校柔道大会 男子団体=2位/女子団体=優勝/個人57kg級=優勝 第67回全国高等学校柔道大会東京都予選 男子団体=優勝/女子団体=2位 第73回国民体育大会柔道競技東京都選考会 男子90kg級=2位・3位/100kg級=1位・2位/無差別級=1位/女子57kg級=1位 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会東京都予選会 男子100kg超級=優勝 第92回金鷲旗高等学校柔道大会 男子団体=優勝 第67回全国高等学校総合体育大会柔道競技大会 男子団体=2位/個人100kg超級=優勝 全日本ジュニア柔道体重別選手権大会 男子100kg超級=優勝 第74回国民体育大会柔道競技大会 男子東京都代表 副将=優勝 第41回全国高等学校柔道選手権大会東京都予選会 男子団体=優勝/個人66kg級=3位/73kg級=2位/81kg級=3位/女子団体=3位/個人52kg級=3位 第40回全国高等学校柔道選手権大会 男子団体=優勝
剣道部	東京都高等学校春季剣道大会兼関東高等学校剣道大会予選 男子団体=優勝/女子団体=3位/個人=3位 関東高等学校剣道大会 男子団体=5位 第73回国民体育大会剣道競技東京都選考会 3名選出 第73回国民体育大会関東ブロック大会 女子団体=3位 東京都高等学校秋季剣道大会 男子団体=優勝 厳心旗争奪第46回総和剣道大会 団体=2位 阿川杯剣道大会 男子団体=優勝/女子団体=2位 東京都高等学校新人剣道大会兼全国高等学校選抜剣道大会東京都予選 男子団体=2位 宮城県剣道選手権大会 男子団体=2位/女子団体=優勝 第27回和歌山工業高校杯剣道大会 男子団体=優勝 関東私立高等学校選抜剣道大会 男子団体=3位
硬式野球部	平成30年度春季東京都高等学校野球大会 準優勝 平成30年度第70回春季関東地区高等学校野球大会 出場(1回戦) 第100回全国高等学校野球選手権記念大会西東京大会 ベスト4 平成30年度秋季東京都高等学校野球大会 優勝 第49回明治神宮野球大会高校の部 出場(1回戦) 第91回選抜高等学校野球大会 出場(1回戦) 2019年度秋季東京都高等学校野球大会 優勝 第50回記念明治神宮野球大会高校の部 出場(1回戦)
サッカー部	高松宮杯U-18サッカーリーグ東京1部 10位 第97回全国高等学校サッカー選手権大会東京都予選 Aブロック=優勝 第97回全国高等学校サッカー選手権大会 出場(1回戦)
新体操部	第68回関東高等学校新体操選手権大会男子東京都予選会 団体競技=優勝/個人総合=優勝・2位・3位 第68回関東高等学校新体操選手権大会女子東京都予選 個人総合=3位 第17回全日本新体操ユースチャンピオンシップ 男子個人総合=2位・15位 第68回関東高等学校新体操選手権大会 男子個人総合=優勝・2位/種目別スティック1位・2位/種目別リング1位・2位/男子団体競技=6位/女子個人総合=12位 第11回関東新体操男子選手権大会 種目別リング=1位・2位/団体競技=6位 令和元年度全国高等学校総合体育大会新体操大会 男子個人総合=優勝/種目別スティック1位/種目別リング1位 第71回全日本新体操選手権大会 男子個人総合=25位
水泳部	東京都春季水泳競技大会 男子100mバタフライ=9位 東京都高等学校選手権大会(関東大会予選) 男子100mバタフライ=16位/男子200mバタフライ=20位/男子400mメドレーリレー=19位
陸上競技部	第71回東京都高等学校陸上競技対校選手権大会第4支部予選会 女子3000m=6位
チアリーディング部	東京都高等学校総合体育大会第6回チアリーディング大会 出場 第21回関東選手権大会 出場 第30回全日本高等学校選手権大会 出場
バレーボール部女子	春季リーグ戦兼春季大会予選 5位 東京都高等学校総合体育大会兼全日本高等学校総合体育大会予選 出場(3回戦)
バスケットボール部男子	東京都高等学校男子バスケットボール春季大会 Aブロックベスト16 平成30年度第69回世田谷区民体育大会 ベスト4 平成31年度関東大会東京都予選 ベスト64
バスケットボール部女子	平成30年度花巻スプリングカップ 準優勝 令和元年度東京都高等学校総合体育大会 ベスト32
バドミントン部	全国高等学校総合体育大会東京都予選会 男子団体西ブロック=ベスト16/女子団体西ブロック=ベスト4 第43回北区春季バドミントン高校生オープン大会 男子団体1部=4位/女子団体1部=2位 全国高等学校選抜大会東京都予選会 男子団体西ブロック=ベスト16/女子団体西ブロック=ベスト8 東京都東京学校バドミントン冬季ブロック大会 女子団体西ブロック=ベスト8
硬式テニス部	東京都高等学校テニス選手権大会 団体の部男子=出場(2回戦)/女子=出場(2回戦) 東京都私学リーグ2018 男子4部=出場/女子2部=出場 東京都高等学校新人テニス大会 男子=出場/女子=出場 東京都私学テニス選手権大会 団体の部男子=出場(3回戦)/団体の部女子=出場(3回戦)/個人の部男子=予選決勝進出/個人の部女子=予選決勝進出
空手道部	第52回世田谷区空手道選手権大会 少年男子組手の部=優勝/少年女子組手の部=優勝・2位・3位 第68回世田谷区空手道大会 少年男子組手の部=3位/有級女子組手の部=優勝・2位・3位 東京都秋季新人大会 女子個人組手59kg超級=3位
日本拳法部	全国高等学校日本拳法選手権大会 男子団体=出場/個人=出場 平成30年度東日本高等学校練成大会 男子団体=出場 2018日本拳法東日本総合選手権大会東日本高等学校個人選手権大会 男子個人=出場 第23回全国高等学校日本拳法選抜大会 男子団体=出場
書道部	第52回高野山競書大会 毎日新聞社賞、全日本書道連盟賞、高野山総長賞、審査委員長賞、南山賞、高野山書道協会賞 全国読書大会 金剛権寺賞、学年優秀賞、大会委員長賞、奨励賞

CULTURE CLUB 文化部

- 吹奏楽部 Wind Orchestra 13
- 書道部 Calligraphy 14
- 美術部 Art 14
- 茶道部 Tea Ceremony 15
- イラスト部 Illustration 15
- 生活研究部 Life The Study 16
- 科学研究会 Scientific Research 16
- ISO14001研究会 ISO14001 Study 17
- パソコン同好会 Personal Computer 17



最後までやり抜く
強い心

吹奏楽部 Wind Orchestra



活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

7月 ● 都立光明学園「ががや夏祭り」	3月 ● 定期演奏会
7月 ● 硬式野球部 応援演奏	年2回 ● 楽器体験会
8月 ● ゆうきのつばきinclusion FES2019	
11月 ● 秋楓祭	
12月 ● クリスマスコンサート	

活動場所
音楽教室

書道部 Calligraphy

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

- 8月●高野山競書大会
- 8月●合宿
- 11月●秋楓祭
- 12月●全国競書大会



書道教室▶



茶道部 Tea Ceremony

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

- 11月●秋楓祭



書道教室▶



美術部 Art

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

- 11月●秋楓祭
- 12月●私立中高協会8支部連合美術展



美術教室▶



イラスト部 Illustration

活動日 | 月 火 (水) 木 金 土 日



年間予定



技術教室▶



生活研究部 Life Study

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

活動場所

被服・調理教室 ▶



ISO14001 研究会 ISO14001 Study

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

活動場所

パソコン教室・普通教室 ▶



科学研究会 Scientific Research

活動日(月)(火) 水 木 金 土 日



年間予定

活動場所

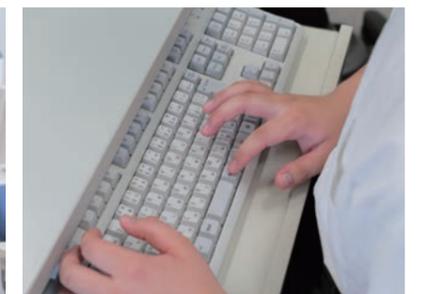
理科教室 ▶



● 講演会参加・講習会参加・研究発表会参加・秋楓祭出展・城山小学校サマーワークショップ参加

パソコン同好会 Personal Computer

活動日 | 月 火 水 木 金 土 日



年間予定

活動場所

PC教室 ▶

